**EDUKASI SECARA DARING TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN
SEBAGAI UPAYA MENCEGAH PARTUS LAMA DI PKU
MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

Tri Restu Handayani

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang

restu_senja@ymail.com

ABSTRAK

Partus lama merupakan persalinan yang berlangsung lebih lama dari 24 jam dan merupakan salah satu penyumbang kematian ibu di Indonesia. Penyebab partus lama dapat dideteksi secara dini dengan melakukan kunjungan kehamilan. Kunjungan kehamilan yang rutin merupakan langkah yang tepat dalam mempersiapkan persalinan normal dan sehat. Selain itu, persiapan-persiapan lain seperti olahraga ringan, nutrisi yang cukup, senam hamil dan persiapan mental, juga diperlukan dalam mempersiapkan persalinan normal. Hasil kegiatan penyuluhan melalui media online dengan topik edukasi persiapan persalinan sebagai upaya mencegah partus lama di RS PKU Muhammadiyah Palembang tahun 2020 menunjukkan adanya ketertarikan ibu hamil akan materi yang disampaikan melalui video yang dibagikan. Hal ini terlihat dari antusiasme para ibu hamil untuk mengetahui lebih luas tentang proses persalinan yang akan mereka hadapi dalam waktu dekat. Para ibu hamil termotivasi untuk mempersiapkan persalinan sejak dini dengan mencari tahu informasi persalinan normal dan sehat. Pertanyaan diajukan langsung melalui aplikasi *Whats App*. Ketertarikan dan antusiasme para ibu hamil ini dikarenakan mereka tetap mendapatkan informasi dan pengetahuan tentang kesehatan yang bisa mereka peroleh dengan berada di rumah di era pandemi covid.

Kata kunci : partus lama

ABSTRACT

Long parturition is labor that lasts longer than 24 hours and is one of the contributors to maternal mortality in Indonesia. The cause of prolonged labor can be detected early by conducting a pregnancy visit. Regular pregnancy visits are the right step in preparing for a normal and healthy delivery. In addition, other preparations such as light exercise, adequate nutrition, pregnancy exercise and mental preparation are also needed in preparing for normal delivery. The results of outreach activities through online media with the topic of childbirth preparation education as an effort to prevent prolonged labor at the PKU Muhammadiyah Hospital in Palembang show that pregnant women are interested in the material presented through the videos that are distributed. This can be seen from the enthusiasm of pregnant women to know more about the labor process they will face in the near future. Pregnant women are motivated to prepare for childbirth from an early age by finding out information about normal and healthy deliveries. Questions are asked directly through the *Whats App* application. The interest and enthusiasm of pregnant women is because they still get information and knowledge about health that they can get by staying at home in the era of the covid pandemic

Key words : Long parturition

PENDAHULUAN

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia merupakan tolok ukur keberhasilan pelayanan kebidanan. Berdasarkan Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Tahun 2017 AKI mencapai 305 per 10.000 kelahiran hidup dengan jumlah kasus sebesar 14.623 kasus. Penyebab terbanyak kasus kematian ibu disebabkan oleh preeklampsia dan perdarahan (Dinkes, 2020).

Menurut Depkes RI, penyebab langsung kematian maternal di Indonesia terkait kehamilan dan persalinan terutama yaitu perdarahan 28% sebab lain yaitu eklampsia 24%, infeksi 11%, partus lama 5%, dan abortus 5%. Penelitian Chowdhury (2007) menyebutkan bahwa terdapat empat komplikasi penyebab langsung kematian ibu, yang tertinggi adalah partus lama sebanyak 1270 (24,5%), perdarahan 601 (11,6%), infeksi 485 (9,3%) dan kejang 166 (3,2%) (Kemenkes RI, 2020).

Partus lama merupakan persalinan yang berlangsung lebih lama dari 24 jam dan merupakan salah satu penyumbang kematian ibu di Indonesia. Terjadinya partus lama disebabkan oleh kelainan his yang tidak efisien, kelainan letak janin, kelainan panggul, pimpinan partus yang salah, janin besar, primitua, grande multi dan ketuban pecah dini. Dampak partus lama pada ibu adalah dapat meningkatnya kejadian perdarahan karena antonia uteri, infeksi, kelelahan ibu dan shock, sedangkan pada janin dapat berdampak pada meningkatkan kejadian asfiksia, trauma cerebri yang disebabkan penekanan pada kepala janin dan kematian janin (Oxorn, F, 2015).

Persalinan merupakan proses alamiah melahirkan bayi yang didukung oleh beberapa faktor, yaitu *power*, *passage* dan *passenger*. Persalinan yang dipersiapkan dengan baik sejak masa kehamilan dapat meminimalisir terjadinya komplikasi selama persalinan seperti partus lama (Prawirohardjo, S, 2011).

Ibu hamil setidaknya melakukan minimal 4 kali kunjungan kehamilan sebelum menjelang persalinan. Asuhan kehamilan ini bertujuan untuk mendeteksi secara dini komplikasi pada ibu dan janin sehingga AKI, AKB dan angka kesakitan dapat ditekan (Sumarah, 2009).

Beberapa faktor yang menjadi penyebab terjadinya partus lama seperti kelainan letak janin, kelainan panggul, janin besar, primitua, grande multi dan ketuban pecah dini, dapat diketahui secara dini melalui pemeriksaan kehamilan (Mochtar, R, 2012).

Selain melakukan kunjungan kehamilan, persiapan persalinan normal dapat dilakukan dengan senam hamil untuk memperkuat otot panggul, olahraga ringan untuk melatih pernafasan, nutrisi yang cukup, mencari informasi terkait persalinan yang sehat, mempersiapkan kondisi psikis sejak dini dengan berpikir positif.

METODE

Pengabdian masyarakat dilakukan secara daring pada bulan Desember 2021, dengan tahapan dan metode pelaksanaan sebagai berikut :

- a. Koordinasi dengan RS PKU Muhammadiyah terkait metode pengabdian masyarakat di era pandemi covid 19

- b. Metode online dengan membagikan video ceramah yang berisi edukasi persiapan persalinan melalui aplikasi *Whats App* dipilih sebagai metode yang akan digunakan.
- c. Koordinasi tetap dilakukan terkait sasaran pengabdian yakni ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di RS PKU Muhammadiyah dan no telepon yang bisa dihubungi via *Whats App*.
- d. Penulis mempersiapkan video dan membagikan video tersebut kepada ibu hamil melalui no *Whats App* yang diperoleh dari hasil koordinasi dengan pihak RS PKU Muhammadiyah. Selain video, penulis juga membagikan materi edukasi tentang persiapan persalinan sebagai upaya mencegah partus lama.
- e. Kegiatan evaluasi dilakukan dengan membagikan *link kuesioner* melalui pesan *Whatsapp* yang bertujuan untuk mengukur pengetahuan ibu tentang persiapan persalinan sebelum dan setelah penyuluhan diberikan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan melalui media online dengan topik edukasi persiapan persalinan sebagai upaya mencegah partus lama di RS PKU Muhammadiyah Palembang diikuti oleh 20 peserta ibu hamil dengan kelompok usia kehamilan mendekati persalinan. Hasil menunjukkan adanya ketertarikan ibu hamil akan materi yang disampaikan melalui video yang dibagikan. Hal ini terlihat dari antusiasme para ibu hamil untuk mengetahui lebih luas tentang proses persalinan yang akan mereka hadapi dalam waktu dekat. Para ibu hamil termotivasi untuk mempersiapkan persalinan sejak dini dengan mencari tahu informasi persalinan normal dan sehat. Pertanyaan diajukan langsung melalui aplikasi *Whats App*. Ketertarikan dan antusiasme para ibu hamil ini dikarenakan mereka tetap mendapatkan informasi dan pengetahuan tentang kesehatan yang bisa mereka peroleh dengan berada di rumah di era pandemi covid.

Berdasarkan hasil evaluasi yang diberikan melalui post test didapatkan bahwa pengetahuan peserta penyuluhan tentang edukasi persiapan persalinan mengalami peningkatan dibandingkan dengan hasil pretest yang dilakukan sebelum penyuluhan. Hasil kuesioner mengenai pengetahuan ibu terhadap persiapan persalinan menunjukkan hasil yang positif, dimana ibu hamil menyetujui untuk melakukan persiapan persalinan di masa kehamilan, seperti rajin berolahraga ringan, melakukan senam hamil dan mengkonsumsi makanan yang sehat.

KESIMPULAN

Sosialisasi dan edukasi persiapan persalinan sebagai upaya mencegah partus lama memberikan pengetahuan tentang hal-hal yang perlu dilakukan di masa kehamilan agar proses persalinan berjalan lancar, seperti mengkonsumsi banyak sayur dan buah, cukup istirahat, rutin melakukan kontrol kehamilan, melakukan senam hamil dan lain-lain. dan alternatif pemenuhan kebutuhan zat besi secara alami bagi para ibu hamil. Bayam hal-hal positif yang dilakukan pada masa kehamilan akan berdampak baik terhadap proses persalinan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami ucapkan terima kasih kepada warga dan pihak PKU Muhammadiyah yang telah bekerja sama dengan baik sehingga pengabdian masyarakat ini bisa berjalan dengan lancar dan bermanfaat.

REFERENSI

Dinkes Kota Palembang. 2020. *Data Dasar Kesehatan*. www.dinkes.palembang.go.id

Kemendes RI. 2020. *Data Dasar Puskesmas Propinsi Sumatera Selatan*

Mochtar, Rustam. 2012. *Sinopsis Obstetri fisiologi dan Patologi*. Jakarta: EGC.

Oxorn, Forte. 2015. *Ilmu Kebidanan Patologi Dan Fisiologi Persalinan*. Jakarta: Yayasan Essentia Medica

Prawirohardjo, Sarwono .2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: P.T Bina Pustaka

Sumarah. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Fitramaya