

**EDUKASI TENTANG PERSALINAN DENGAN KELAINAN LETAK
(PRESENTASI BOKONG) PADA IBU HAMIL MELALUI PENYULUHAN
KESEHATAN DI PUSKESMAS 23 ILIR**

Deby Utami Siska Ariani¹, Yusnilasari²

^{1,2}Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang

Email: usa.dbee@gmail.com , ynsari@ymail.com

ABSTRAK

Mal presentasi atau kelainan letak / presentasi dapat mengakibatkan timbulnya penyebab kematian perinatal termasuk diantaranya adalah kelainan presentasi bokong. Pada umur kehamilan 28 minggu, kehamilan dengan presentasi bokong dapat terjadi sekitar 25% - 30%. Kejadian hipoksia dan trauma lahir pada perinatal sering ditemui pada kasus persalinan dengan malpresentasi yaitu pada presentasi bokong. Penyuluhan ini bertujuan agar ibu hamil dapat mengetahui dan memahami tentang kelainan letak, pencegahan dan penanganannya. Metode yang dilakukan dalam pengabdian masyarakat ini dengan ceramah dan tanya jawab dengan memberikan leaflet kepada peserta penyuluhan. Hasil kegiatan penyuluhan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan peserta sebesar 78% tentang persalinan dengan kelainan letak terutama pada presentasi bokong, hal tersebut ditunjukkan dengan pertanyaan secara lisan yang bisa dijawab oleh peserta penyuluhan dibandingkan dengan reaksi saat penggalan tingkat pengetahuan diawal penyuluhan. Kesimpulan dari kegiatan pengabdian penyuluhan kesehatan dapat disimpulkan bahwa penyuluhan kesehatan dapat menambah wawasan bagi ibu hamil dan juga dapat mengetahui pentingnya akan bahaya persalinan presentasi bokong. Setelah penyuluhan kesehatan pada bidan memberikan motivasi positif bagi bidan dalam penanganan asuhan kebidanan yang baik.

Kata Kunci: Kelainan letak, Presentasi Bokong, Ibu hamil

ABSTRACT

Mal presentation or abnormal positioning could causes perinatal death including breech presentation disorder. At 28 weeks pregnancy with breech presentation could occur approximately 25% - 30%. Perinatal hypoxia and birth trauma are often encountered in cases of mal presentation specifically breech presentation. This counseling was aimed that pregnant women could know and understand about abnormalities in the location, prevention and treatment. The method used in community service was with lecturing, questioning and answering by giving leaflets to counseling participants. The results of counseling activities showed an increase in participants' knowledge of 78% about birth defects, especially in breech presentation, this was indicated by questions verbally that could be answered by counseling participants compared to reactions when exploring the level of knowledge at the beginning of counseling. The conclusion from the health education service activities to wit that health education could add insight for pregnant women and also knew dangerous of breech delivery. After health counseling to midwives, it provides positive motivation for midwives in handling good midwifery care.

Keywords: Location disorder, breech presentation, pregnant women

PENDAHULUAN

Presentasi bokong adalah janin teretak memanjang dengan bagian terendahnya, bokong, kaki atau kombinasi keduanya. Dengan insidensi 3-4% dari seluruh kehamilan tunggal pada umur kehamilan cukup bulan (lebih dari 37 minggu), presentasi bokong merupakan mapresentasi yang seering dijumpai. Sebelum umur kehamilan 28 minggu, kejadian presentasi bokong berkisar antara 25-30%, sebagian besar akan berubah menjadi presentasi kepala setelah umur kehamilan 34 minggu (Winkjosastro, 2008).

Di Indonesia Angka Kematian Ibu (AKI) mengacu pada jumlah wanita yang meninggal dari suatu penyebab kematian terkait dengan gangguan kehamilan atau penanganannya (tidak termasuk kecelakaan atau kasus insidentil) selama kehamilan, melahirkan dan dalam masa nifas (42 hari setelah melahirkan) tanpa memperhitungkan lama kehamilan per 100.000 kelahiran hidup. AKI juga dapat digunakan dalam pemantauan kematian terkait dengan kehamilan. Indikator ini dipengaruhi status kesehatan secara umum, pendidikan dan pelayanan selama kehamilan dan melahirkan. Sensitivitas AKI terhadap perbaikan pelayanan kesehatan menjadikannya indikator keberhasilan pembangunan sektor kesehatan (Kemenkes RI, 2013).

Hasil dari Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) 2007 menunjukkan bahwa secara nasional Angka Kematian Ibu di Indonesia khususnya di Jawa Tengah adalah 228/100.000 kelahiran hidup. Angka ini masih jauh dari target tujuan pembangunan millenium (Millenium Development Goals / MDGs), yakni hanya 102/100.000 kelahiran tahun 2015. Penyebab langsung kematian ibu sebesar 90% terjadi pada saat persalinan dan segera setelah persalinan (SKRT 2001), yaitu karena perdarahan (28%), eklamsia (24%), malposisi (19%) dan infeksi (11%) (Depkes RI, 2011).

Beberapa angka kejadian presentasi bokong yang tercatat di Indonesia seperti di Rumah Sakit Umum Pusat dr. Kariadi Semarang adalah 7,6%. Pada tahun 2007 tercatat frekuensi dari letak sungsang di Rumah Sakit dr. Pirngadi Medan 4,4% dan di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung 4,6%. Di RSUD dr. R Koesma Tuban tercatat pada tahun 2007 ditemukan 98 kasus persalinan letak sungsang dari 987 persalinan. Sedangkan di RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang sendiri pada tahun 2003 – 2007 didapatkan persalinan presentasi bokong sebesar 8,63 % (Silaen, 2014)

Tujuan pengabdian ini untuk memberikan pengetahuan tentang kehamilan dengan kelainan letak terutama pada ibu hamil dengan presentasi bokong. Serta memberikan penjelasan tentang pencegahan dan penanganannya.

METODE

Metode pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dengan metode ceramah dan tanya jawab melalui penyuluhan kepada ibu hamil dan pendamping sebagai peserta. Penulis juga memberikan leaflet kepada peserta penyuluhan agar dapat dibawa dan dibaca oleh peserta. Kegiatan pengabdian ini dilakukan di Puskesmas 23 Ilir Palembang pada tanggal 03 Desember 2022.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil kegiatan penyuluhan persalinan presentasi bokong menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu hamil sekitar 78 % tentang materi yang diajarkan. Hal ini ditunjukkan dengan pertanyaan secara lisan yang bisa dijawab oleh peserta penyuluhan dibandingkan dengan reaksi saat penggalian tingkat pengetahuan diawal penyuluhan. Hal ini disebabkan karena kooperatifnya peserta mulai dari awal penyuluhan sampai selesai. Alasan dari aktifnya partisipasi peserta tersebut adalah keingintahuan tentang persalinan dengan kelainan letak terutama pada presentasi bokong, sekalipun sudah pernah mendengar di layar televisi, internet maupun sosial media.

Materi yang disampaikan dapat dimengerti oleh seluruh peserta penyuluhan sehingga materi yang disampaikan dapat dirasakan langsung manfaatnya. Semua sarana atau upaya untuk menampilkan pesan informasi mengenai persalinan presentasi bokong telah disampaikan penyuluh sehingga peserta dapat meningkatkan pengetahuannya yang akhirnya diharapkan dapat berubah perilakunya ke arah positif. Pada penyuluhan di Puskesmas 23 Ilir Palembang memiliki kendala, yakni situasi dan kondisi yang ada di sekitar ruangan penyuluhan sehingga mengganggu kenyamanan pada saat dilakukan penyuluhan.

Penyuluhan kesehatan adalah suatu penerapan konsep pendidikan didalam bidang kesehatan. Dilihat dari segi pendidikan, penyuluhan kesehatan adalah suatu pedagogic praktis atau praktik pendidikan. Oleh sebab itu, konsep penyuluhan kesehatan adalah konsep pendidikan yang diaplikasikan pada bidang kesehatan (Notoadmodjo, 2003). Proses pendidikan tersebut berlangsung didalam suatu lingkungan pendidikan atau tempat dimana pendidikan itu berlangsung, biasanya dibedakan menjadi tiga yaitu tri pusat pendidikan yaitu didalam keluarga (pendidikan informal), didalam sekolah (pendidikan formal), dan didalam masyarakat.

Penyuluhan persalinan dengan presentasi bokong adalah pendekatan edukatif untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil maupun pendamping (suami atau keluarga) akan persalinan presentasi bokong sehingga dapat mengurangi angka kematian pada ibu bersalin. Pada akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini, penyuluh menyarankan kepada ibu hamil untuk rutin melakukan pemeriksaan kehamilannya supaya bisa mendapatkan informasi sebanyak mungkin tentang kehamilannya dan juga persiapan persalinannya.



Gambar 1. Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengabdian penyuluhan kesehatan dapat disimpulkan bahwa penyuluhan kesehatan dapat menambah wawasan bagi ibu hamil sebanyak 78%. Peserta penyuluhan juga dapat mengetahui pentingnya akan bahaya persalinan presentasi bokong, pencegahan dan penanganannya. Setelah penyuluhan kesehatan pada ibu hamil dan peserta lainnya dapat memberikan motivasi positif dalam penanganan asuhan kebidanan yang baik oleh petugas Kesehatan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Pimpinan dan Ketua UPT-PPM STIK Bina Husada Palembang yang telah memberikan izin dan dukungannya sehingga kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini terlaksana dengan baik. Ucapan terimakasih kepada mahasiswa, peserta dan juga Pimpinan dan karyawan Puskesmas 23 Ilir yang telah bekerja sama dengan baik sehingga pengabdian masyarakat ini berjalan dengan lancar dan bermanfaat.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina Rama. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Letak Sungsang di BPM Hj. Yohanah Palembang. Diakses tanggal 20 November 2022 pada <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/jbmc/article/view/29>
- Depkes RI. (2011). Target Tujuan Pembangunan MDGs. Direktorat Jendral Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Jakarta: Kemenkes RI
- Notoatmodjo S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan Ilmu Terapan*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Profil kesehatan Sumatera Selatan. (2011). (online). (http://www.depkes.go.id/downloads/profil_kesehatan_prov_kab/profil_kes_sumsel_2011.pdf). diakses pada tanggal 25 Desember 2021
- Rukiyah, Ai Yeyeh. (2013). *Asuhan Kebidanan Patologis 4*. Jakarta : CV. Trans Media
- Silaen Sarah V. (2014). *Hubungan Persalinan Per Vaginum Pada Presentasi Bokong dengan Asfiksia Neonatus di RSUP Dr. Mohommad Hoesin Periode 1 Januari 2012 – 31 Desember 2012*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang. Diakses tgl 20 November 2022 pada https://digilib.unsri.ac.id/opac/index.php?p=show_detail&id=114034
- Survey Demografis Kesehatan. 2007. *Angka Kematian Ibu di Indonesia* (<http://jurnal.parlemen.com/new/kesra/angka-kematian-ibu-di-indonesia-tertinggi-se-asean.html>) Diakses: 25 November 2021.

Winkjosastro. H. dkk. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Edisi Ketiga. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Winkjosastro. H. dkk. 2002. *Patologi Persalinan Dan Penanganannya Dalam Ilmu Kebidanan*. Edisi Ketiga. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.